

La pleine conscience

Retraite de yoga et méditation avec le thème de l'éco-spiritualité

Du 22 au 24 novembre 2024

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Les journées se tissent au rythme de pratiques assises et en marchant, ponctuées de séances d'étirement et relaxation. Des causeries sur les divers aspects de la pratique ainsi qu'un encadrement de suivi personnalisé vous sera proposé de manière à tirer tout le parti possible de la retraite.

Retraite de yoga et méditation avec le thème de l'éco- spiritualité

**22 au 24 novembre
2024**

Vous pouvez aussi venir
une seule journée le
21/2 au tarif de 100€

Tarif pour les 5 jours :

enseignement: 120 €

<http://meditation-nimes.com>

Repas végétariens bio: 62 €

Hébergement : contacter

Maison Quaker

30111 Congénies, France

Phone +33 (0)4 66 71 46 41

<http://www.maison-quaker-congenies.org/>

Arrivée le 22/11 entre 16h à 18h

Pour plus de renseignements

Tel : 04 66 84 72 15

<http://www.meditation-nimes.com>

annesoulet@gmail.com