

Upcoming Events

Centre Quaker de Congénies

2023 Events at the Maison Quaker!

Alternatives to Violence (PAV)

**February
10-12**

Projet Alternatives à la Violence (PAV)
Développement de l'empathie et des compétences psycho-sociales (soft skills), régulation émotionnelle, gestion de conflit et ouverture vers des relations interpersonnelles plus sereines (en français)

Retraite silencieuse

**March
24-26**

...et pleine conscience avec Anne Soulet. Ce chemin se fait dans le silence et l'immobilité après une pratique douce et relaxante de yoga classique adapté à vos besoins (en français)

Réflexions de Vie Life Reflections

**31 March
- 2 April**

Qui es-tu? Où veux-tu aller? Que veux-tu faire? Et comment peux-tu y arriver? (en français et anglais)

Full Life Yoga Retreat

**30 April -
6 May**

A time for deep relaxation and exploration of the body and spirit. (In English)

Spring Art Retreat

**May
19 - 26**

With Erik Dreis - All levels welcome! Explore the region with your eyes or brush. Optional days available to extend your stay! (In English)

Autumn Programs TBA

Contact:
centre.quaker.congenies@gmail.com

www.maison-quaker-congenies.com

